

# NATMOSPHERE

## COACHING INDIVIDUEL

### S'EPANOUIR TROUVER DU SENS MIEUX COMMUNIQUER

**Vous arrive-t-il :**

- de manquer de confiance en vous ?
- de contenir vos émotions ?
- de vous sentir incompris ?
- d'être démuni face aux réactions de vos proches ?

**Imaginez une vie où tout devient plus clair !**

- retrouver confiance et estime de soi
- gérer vos émotions
- fluidifier votre communication
- améliorer vos relations amoureuses – amicales familiales et professionnelles

**CONTACTEZ-MOI**

Nathalie Chapatte  
+4179 428 29 09

nathalie@natmosphere.ch  
www.natmosphere.ch

